

Dia do Abraço

O dia 22 de maio é conhecido, como o Dia do Abraço. Tudo começou na Austrália quando um rapaz, Juan Mann quis por em prática a máxima que dizia que às vezes um abraço é tudo que precisamos. No Brasil o abraço é um dos cumprimentos mais utilizados, entenda mais sobre os benefícios de um abraço e as 7 formas de abraços mais conhecidas!

7 Tipos de Abraços e Seus Significados

1 - Abraço Formal: Vem acompanhado com tapinha nas costas. Costuma ser rapidinho e sem envolvimento. É um abraço burocrático.

2 - Abraço de urso: Aquele abraço apertado, cheio de energia, que nos envolve e às vezes chega a nos tirar o ar. Quando verdadeiro, ele é capaz de reconfortar qualquer pessoa, independente da situação.

3 - Abraço relâmpago: Quando menos se espera, eis que ele acontece. Normalmente, ele é gerado a partir de um impulso.

4 - Abraço em grupo: Realizado com frequência nas escolas ou faculdades. Revela, de modo geral, coerência e confiança mútua.

5 - Abraço 'UPA!': abraço terno dado pelos pais em suas crianças ou vice e versa. É um abraço firme e gostoso, seguido de uma respiração profunda e a expressão "UPA!"

6- Abraço superficial: É aquele dado de maneira casual. Geralmente é realizado entre conhecidos, ou ainda, colegas de trabalho.

7 - Abraço envolvente: Bastante comum entre casais. É como se, de uma hora para outra, os corpos pudessem se comunicar. Um abraço envolvente, por sua vez, é quase sempre acompanhado de um beijo mais apaixonado.



Benefícios de um Abraço!

